

## 辨了不了义善说藏论 第6讲

宗喀巴大师 造

法尊法师 译

洛桑塔克格西 教授

图登蒋扬法师 翻译

2025年6月15日

今天我们获得一次的暇满人生，不应贪图轮回的安乐，为了一切在三有轮回大海当中领受众苦的如母有情，令其脱离苦及苦因，为此我们要迅速的成就佛果，要迅速的成就佛果，就必须先了知其因，为此我们要来学习大乘甚深正法，特别是今天所要听闻的《辨了不了义善说藏论》。总之，如同过去的祖师们所提到的前后二要事里面所说的一般，我们上课之前必须要调整动机，并非为了今世以及来世的利益。我们是为了一切有情要迅速的成就佛果。为此，我们来学习这样的内容，请以清净的动机来听闻今天的课程。

就像我们上一堂课所提到的，在《辨了不了义善说藏论》里面最主要分成两大科判。两大科判里面第一个是依止《解深密经》，第二个是依止《无尽慧经》。整个《辨了不了义善说藏论》里面最主要的内容是什么呢？是依着《解深密经》的内容去开阐佛经的了不了义，跟依着《无尽慧经》去开示、分辨佛经的了不了义，这两个部分。

我们在上一堂课里面已经进入了第一个大科判：依止《解深密经》去开阐佛经的了不了义的部分。在这里面，首先提到了「列经所说」、「解释经义」这两个科判。「列经所说」里面又分成四个科判：「丙初、问经离相违；丙二、答离相违；丙三、明三自性体；丙四、白彼结成义。」。其中「问经离相违」的部分就是我们上一次上课所提到的内容。我们上次已经讲了这个里面的大概一半的内容，这里面提到了佛陀在最开始的时候提到了四谛等这些内容，其中不论是五种特色、或者是两种特色、或八种特色去介绍这里面的内容。但是其共通的一个特色是什么呢？就是有「自相」，强调它是「自相」的这一点。在这个里面，我们刚刚提到，分成七组的内容去做介绍，这个部分我们就不一一的去仔细的

介绍，因为如果一一详细的去介绍要花非常多的时间。但在这个地方有一点大家必须要清楚的，就是在这里面我们可以将佛陀一生讲法的时间分成三个阶段，我们一般会用初转法轮、中转法轮、跟第三转法轮去分辨。我们很多人会觉得佛陀所谓初转法轮只有讲四谛的内容，或者是我们现在有一部经叫做《法轮经》，也就是讲述四谛内容的一部经。其实佛陀讲经的第一阶段里面不只是讲了四谛的法门。当然四谛法门是其中最重要的内容。但是除此之外，佛陀还讲了「食」，还有「缘起」、「诸蕴」、「诸处」、「三十七菩提分」等，这些内容都是第一阶段里面（佛陀讲法的最开始的阶段里面）所提到的内容。所以把它集合起来，有不同不同的经，有不同不同的内容，并不是只是像我们所知道的，只有四谛而已，有非常多的内容。像四谛的部分后面还会提到。这边就是四谛结合这里面的这些特色、特法的部分，这个我们后面提到的时候再做介绍。在这里面，贡唐仁波切花了很多的篇幅去介绍这里面的内容，也有很多的辩论的部分，不过这些部分如果一一解释的话，时间会不够，所以我们就先不做解释。关于四谛的部分，后面会广泛的宣说，所以这个我们就留到后面再去介绍。关于三十七菩提分法的部分，我们上一次上课也已经有稍微做介绍。

在这个地方我想跟大家介绍的是「食」的这个部分。我们平常提到「食」有「四食」，分别是「断食」、「触食」、「思食」，跟这边第四个有些人会说是禅定食，但实际上这边应该是「识食」，不是禅定，而是“识”，意识的“识”，「识食」。这四种「食」分别是什么呢？第一个「断食」，是能够维持我们寿命的食，它具足了香、味，触这三者。第二个「触食」，滋养我们的五根。「思食」是能够引申来世、未来寿命的「食」叫做「思食」。而「识食」则不仅是引申，且能够承办未来来世、为了下一生的这样的「食」称之为是「识食」。

首先第一个「断食」里面我们提到有色、香、味、触三种这样的「断食」。胃的「断食」相信大家都比较能够理解，就像我们平常必须要吃东西，要喝东西，如果我们没有吃没有饮食的话，就会很快的死亡。所以平时我们必须依靠着胃，也就是具有味觉的

「断食」，能够让我们存活下去，这个相信大家都可以理解。关于香的这种「断食」，其实所谓的「香」，就像我们的食物会散发一些味道，有的时候可以仅靠着吸取味道就能够存活。最主要是中阴身的时候，中阴的有情必须靠着吸取食物的气味存活。所以为什么我们在一个亡者四十九天内，我们会做烟供的布施。为什么呢？因为这个烟供的布施透过仪轨的加持，味道传到他们的鼻子里之后他们会因此而满足饱足，可以因此而存活下去。因此我们会做这样的一个仪轨。这个是香的「断食」。

在藏人的习俗里面，当一个人往生之后，在四十九天之内，每天都会分三个时段去做烟供的布施，为这个亡者做这样的布施。至于华人的习俗是什么，我就不清楚。但是为什么藏人特别重视这个烟供的布施呢？这是有原因的。

透过这样一个烟供的布施，绝对能够对中阴的有情有所帮助。这一点在米勒日巴尊者的传记里面我们可以明确的看到。过去瑜伽自在大成就者米勒日巴大师，有一次独自前往冈底斯山。在前往冈底斯山的途中（在这个山的附近），出现了大风雪。当时他独自一人也没有带任何的仆从，独自一人前往。七天里面都没有任何的音讯。他的弟子、随从们、随侍们都没有看到尊者回来，于是他们就认为尊者是不是遇难了。于是他们就按照一个人往生之后的供养利益，去做烟供的供养。等到过了一段时间，尊者回来了。尊者回来之后，这些弟子跟仆从就跟尊者说，我们都以为你已经不在人世了，所以我们做了这样的供养，还有做烟供。那时候尊者就说“哦，做烟供可能真的对中阴的有情有所帮助”。他的弟子就请问说这是什么原因呢？尊者说，因为他在这七天里面没有吃任何东西，可是他都会觉得非常的饱足，不需要吃任何东西就可以自然而然的饱足。所以他说，“可能是因为你们布施烟供的关系，所以我不会肚子饿，我可以继续的存活下去”。所以由此可知，烟供布施对中阴的有情是有一定帮助的。当时尊者是这么说的。因此由于这样的一个缘故，藏人特别重视烟供的布施，这一点如果大家知道的话可能也比较好。如此，大家对于这样的一个仪轨、修法，会生起信心。

接下来讲到「触食」。「触食」在经论里面会举一个譬喻，就是鸟的譬喻。我们都知道鸟是卵生，所以必须下蛋，然后孵蛋。现在很多的地方会用灯或者是其他的工具给蛋制造暖，然后让它可以孵化。但是在以前的时候，鸟下蛋之后，鸟妈妈会坐在蛋上面去孵蛋，也就是透过鸟妈妈的体温，去碰触到蛋，产生暖之后让里面的鸟诸根可以开始生长、生存下去，直到最后破蛋而出。透过经论里面这样的譬喻，「触食」是像这样的体温的这样的一个感触，去长养器官、五根等。

第三个「思食」，虽然在解释的时候会说「思食」是能够成就未来、引申未来来世的一种「食」。但是有的时候「思食」也可以成为一种「断食」。怎么说呢？有真实的例子。过去在印度有一个地方闹了饥荒。那时候很多人因为没有食物吃就饿死了。其中有一对父子，这个孩子那时候心想“我跟父亲反正终究会死亡，但是不要两个一起死，我先死后我父亲再死，这样可能会比较好”。他那时候心存这样的一个想法。于是他就告诉他的父亲，他就指他们家的一个布袋。那个布袋里面其实装的是沙子。但是他就跟父亲说“你还不会死，因为里面有糗粩可以吃，里面有面粉可以吃，所以你不会饿死，放心你还不会死”。他的父亲听到之后就感到非常的开心“我还不会饿死，因为我们还有食物，还有这么多的食物可以吃”。所以父亲就多活了几天。但是当他打开那个袋子，看到是沙子的那一瞬间，他就马上死亡了。因为他就是靠着心力去维持他的生命。他没有吃到东西，但是他只是想“我还不会死。我还可以继续存活下去”，仅是用这样的一个心力维持他的生命而已。所以这段时间这个心力就是他的「断食」。

再一个例子，过去有一艘船在海上航行，这个船因为一些原因就沉了。上面有一些人那时候看到对面有一个小岛，所以他们就想要游过去。但实际上那不是小岛，那就是海上很多的泡沫聚集的一个东西。其实不是小岛，但是他们远远看以为是小岛。他们很想继续活下去，用这样的一个心力很努力的游到这个地方，这中间他们也没有东西可以吃。但是他们很努力的游过去。游过去当看到那是泡沫的一瞬间，他们就死亡了。因为他们发现

那根本不是一个陆地、不是一个小岛，只是一团泡沫而已。他们求生的欲望就完全消失，因此而死亡。所以有的时候，「思食」也是可以变成长养身体的「断食」之一。

还有一点是，我们的心力非常的强大，心的力量非常强大，这一点我自己也有看过很多的例子。有些人得了癌症，在他还不知道是癌症之前，他可能已经生病，并且有一些痛苦，但是他不知道这是癌症。他可能觉得这是很普通的一个病，他很快就会好，过了几天就会好，或者是吃个药就会好。由于他有这样的一个想法，所以他可以一直维持他的生命。可是当知道这原来是癌症，而且他可能已经在末期很长的时间了。他知道了之后很快身体就非常的憔悴，然后很快就往生了。所以他前面那段时间虽然都是癌症，但他大部分的时间都是靠着“我很快就会好的”这种心力去维持下去。当他知道他得了癌症，大概救不活、没办法医治的时候，他已经失望了，这时候他很快就死亡了。所以这可以代表说我们的心力非常的强大，乃至可以只是依靠这样的心力去维持我们的生命。其实这边有很多可以跟大家讲的部分，但是我们再继续说下去的话，这个课永远上不完。所以我们就从上次上的段落继续往下，跟大家继续做介绍。在第五页的中文第六行：

**世尊复说一切诸法皆无自性，无生无灭，本来寂静，自性涅槃。**

前面我们提到，佛陀提到了「诸蕴、诸处，缘起、诸食」、「诸谛」等等。从这七个不同内容里面，不论是五种特色，或者是两种，或者是八种特色等等，有不同不同的特色。但是这里面共通的特色是什么？是有「自相」，佛陀提到。可是佛陀又有的时候提到「一切诸法皆无自性」。从五个特色来说，佛陀有的时候说，「一切诸法皆无自性」这是第一个，第二个「无生」，第三个「无灭」，第四个「本来寂静」，第五个「自性涅槃」。讲了这五个特色去强调诸法无自性。所以佛陀有的时候讲诸法有自相，有的时候说诸法无自性，这是什么样的一个原因呢？讲到这个时候，想必大家就会出现这个问题。佛陀有的时候说诸法有自性或有自相，或者说，佛陀在初转法轮的时候说诸法有自性有自相，可是在中转法轮的时候又提到「一切诸法皆无自性，无生无灭，本来寂静，自性涅槃」。这时候大家就会生起疑问，到底是怎么样一回事呢？所以这边提到：

**我今请问如来斯义，唯愿如来哀怜，解释说一切法皆无自性，无生无灭，本来寂静，自性涅槃。所有密意**

这个时候提出来的问题，直接指的是中转法轮的内容。为什么佛陀在中转法轮的时候要提到「诸法皆无自性，无生无灭，本来寂静，自性涅槃」。请问这个问题的是胜义生菩萨，可是实际上有这个问题的并不是胜义生菩萨本人。有这个问题的是唯识派、相应唯识宗义的这些人。为什么呢？胜义生菩萨已经是十地菩萨，快要成佛了，所以他本身是不会有这样的疑问。但是其他人没有办法向佛陀提问，所以胜义生菩萨知道了这一点之后，代替其他人去跟佛陀提出这个问题：佛陀为什么在中转法轮的时候说「一切法皆无自性」等，这个密意是什么呢？虽然直接字义上只有提到中转法轮的内容，但是他也间接的提问说“在初转法轮的时候说一切诸法有自相，又是怎么回事呢？是什么样的密意呢？”。

在《解深密经》的这段文里面提到了「我今请问如来斯义」，也就是前面提到的这个问题：“有的时候说诸法无自性，有的时候说诸法有自性，这个到底是怎么回事呢？如来，您的密意是什么呢？我对这一点有很深的疑惑，您的密意是什么呢？请您可以解释给我们听。”所以提到：「我今请问如来斯义，唯愿如来哀怜，解释说一切法皆无自性，无生无灭，本来寂静，自性涅槃。所有密意」。以上是《解深密经》的文。接下来宗喀巴大师对解深密经的这段文做了一个解释（第六页的中文的第一段）：

**此文显示有诸经中说一切法无自性等。亦有经中说诸蕴等有自相等，文似有违，实须无违，故问依何密意，说无性等。即由此文义，亦请问依何密意，说有自性等。**

宗喀巴大师开阐这一段经文的密意是什么呢？在这里面提到，有些经典里面提到诸法无自性，这个「等」包含了前面所提到的「无生无灭，本来寂静，自性涅槃」。也有一些经典里面提到五蕴等是有自相的，里面包含了前面所说的诸种特色。从文字上看起来是有相违的，但实际上佛陀是一切遍智，他所讲的东西实际上是无有相违的，他可以完全了知一切诸法。因此佛陀的密意是什么，从而说出了无自性等等这样的内容？这个就是前面《解深密经》这一段文的意思。简单来说，这一段文最主要讲的是有些经典里面说诸法无自性，有些经典说诸法有自性，可是文意上看起来相违，但实际上在佛陀的心意当中是没

有相违的，因为佛陀是一切遍智的缘故。既然如此，佛陀为何要说诸法无自性？这是什么样的一个密意呢？这是以上的内容。接下来：

**此中自相，《支那大疏》等，说是别相，不应道理。经于遍计所执时，显然说为自相安立，故遍计所执，亦有别相，应不可说相无自性故。**

这边提到「自相」的这个内容，因为在初转法轮的这个内容里面，虽然提到诸法有自相，但是并没有很明确的提到诸法是由自相成立的这一点，因此才会出现这样的一个问题：这个「自相」指的是什么呢？才会有这样的一个问题。在这个地方引用了《支那大疏》。《支那大疏》的作者，在座的诸位可能对汉传佛教过去的祖师比较有研究，或许你们应该知道，那是圆测大师。圆测大师按照历史来说，他应该是韩国人。他从韩国来到了中国学习，当时应该是玄奘大师的弟子。他的时间点大概是在七世纪这个时候，他跟松赞干布王的这个年代应该还是比较接近的，应该是这个时候。他应该是玄奘大师的弟子。他写下了《解深密经》的解释，这个解释非常的有名，并且有翻成藏文，藏文里面在了解《解深密经》的时候也会参考这个解释。「《支那大疏》等，说是别相，不应道理」，在《支那大疏》里面圆测大师认为此中所说的「自相」指的是诸法各个的相，他自己的不共的性相。但是这一点，宗喀巴大师不认同，所以他提到「不应道理」。宗喀巴大师用两点来反驳《支那大疏》里面所提到的内容。为什么呢？第一个：

**经于遍计所执时，显然说为自相安立，**

不要说遍计所执，在前面提到的这些内容，在《解深密经》里面很明显的，这边讲的「自相」就是指我们一般所理解的自相，就是有自性的这个「自相安立」的意思，去看《解深密经》的经文就可以很明确的了解。所以「经于遍计所执时，显然说为自相安立」。这个是第一个。第二个：

**故遍计所执，亦有别相，应不可说相无自性故。**

如果这边讲的「相」指的是它各个的不共的性相的话，那「遍计所执」也有它的不共的性相，在《解深密经》里面却说遍计执无自性，或者说遍计执无自相，很明显的这边

讲的「自相」不是不共的性相，如果是的话，那「遍计所执」不能说是无自相。为什么呢？因为他也有他不共的性相，所以这边的「自相」不可以理解为“他个别的性相”，而是应当理解为我们一般认定的这个「相」，或者说无自性的这个「自性」。所以由这两点，由经论的教典以及正理两者去反驳《支那大疏》里面所提到的观点。

**种种界性，非一界性，疏中虽作他解，然依下文是十八界及以六界。**

就像我们前面解释到「界」的部分，虽然在其他的大疏中有其他的解释，但是在后面会引经来证成此中的「界」是指「十八界」及「六界」，而不应该解释为其他的「界」。这个是宗喀巴大师特别在这个地方强调，后面会结合经典去解释，这边讲的是「十八界」及「六界」。

最后「不忘，即不失念」。这个是指什么呢？我们在第五页这边《解深密经》的正文里面有提到「三十七菩提分」法的特色里面有「不忘，倍修增长广大」，这边讲到「不忘」。这边补充一下，因为藏文是用比较古老的词，这边法尊法师直接用「不忘」。其实这个「不忘」应该是这个词的解释，但是法尊法师因为前面已经用了「不忘」，所以这边也要用「不忘，即不失念」，其实这边「不忘」才是这个词的解释。总之这个词的意思就是不忘失，不失念，不会忘记的意思。不像我们早上看到一件事听到一件事之后，下午就忘记了，不是这样。就是不会忘记它。

一般来说，《解深密经》的解释其实不多，其中最有名的就是刚刚所说的圆测大师所写的《支那大疏》。《支那大疏》可以说是《解深密经》最详细的一个解释，因此宗喀巴大师在《辨了不了义善说藏论》里面解释唯识的部分的时候，常常以《支那大疏》作为依据去解释，但是宗喀巴大师也有很多的时候是在破斥《支那大疏》，像这个地方只有破斥《支那大疏》所说的别相的这个部分：「此中自相，《支那大疏》等，说是别相」。宗喀巴大师做破斥，后面还有一些很重要的一些段落，他是直接引用《支那大疏》直接做破斥，这个我们后面会看到。

我们今天的课就上到这个地方，大家晚安。

### 回向

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，  
我今回向诸善根，随彼一切常修学。  
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，  
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。